



Settimana 2023
Lilla 8-15 marzo

SPECIALE

Che cosa è la Settimana Lilla? E' una settimana di eventi, convegni, webinar e conferenze intorno al tema dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) che si tiene dall'8 fino al 15 marzo 2023, Giornata Nazionale del Focchetto Lilla.

Diverse **associazioni lombarde di operatori e familiari**, impegnate nel settore dei DCA, **si uniscono** per una settimana dedicata alla promozione di attività gratuite rivolte alla cittadinanza, alla famiglie, alle scuole, alle società sportive ed ai professionisti della salute mentale.

Il **Dipartimento Scienze Umane e Sociali dell'Università degli Studi di Bergamo** (con progetto finanziato nell'ambito del bando di Ateneo per iniziative di Public Engagement 2023) in partnership con la **Casa di Cura Beato Palazzolo di Bergamo** e la **Fondazione Maria Bianca Corno per la lotta contro l'anoressia nervosa ONLUS di Monza**, propone una serie di eventi per la Settimana Lilla. Eccone alcuni promossi sul territorio bergamasco e online

Quando	Dove	Tipo Evento	Titolo
Mercoledì 8 marzo 2023 Ore 11.00	Aula Magna S. Agostino Pzz.le S. Agostino 2- BG	Apertura Settimana Lilla 2023 Università degli Studi di Bergamo	Saluti istituzionali del Dipartimento Scienze Umane Conferenza <i>'Anoressiche e bulimiche. Perché il rifiuto del cibo è anche una risorsa. Ma come affrontarlo?'</i> - Prof.ssa V. Ugazio–Direttrice E.I.S.T., MI- BG
Venerdì 10 marzo 2023 Ore 16.30	online	webinar	L'Anoressia maschile - Prof. Luigi Zappa – Psichiatra Responsabile Scientifico Centro DCA Casa di Cura Palazzolo - BG
Sabato 11 marzo 2023 Ore 10.30	Teatro dell'Istituto Palazzolo Via Don Luigi Palazzolo 66-BG	Spettacolo teatrale e dibattito per studenti scuole superiori	Spettacolo teatrale "In bilico" segue dibattito e relazione del Dott. Gabriele Stampa – Psichiatra e Responsabile Centro DCA di Asso - Como
Lunedì 13 marzo 2023 Ore 10-12	Aula 6 S. Agostino Pzz.le S. Agostino 2- BG	Incontro	"La vergogna nel piatto" con la Prof. Lisa C. Fellin – Professoressa Associata e il Prof. Attà Negri – Prof. Aggregato – Dipartimento Scienze Umane e Sociali – UNIBG
Lunedì 13 marzo 2023 Ore 17	online	webinar	Sc(Hi)accia DCA "On air" - esperienza di un'app per gli adolescenti – Simone Raineri – Coordinatore Centro DCA – Casa di Cura Palazzolo – BG
Lunedì 13 marzo 2023 Ore 19	online	webinar	"I pericoli del web" con il Dott. Alessandro Chinello – Neuropsicologo e Psicoterapeuta - Dottore di ricerca in Neuroscienze Cognitive
Martedì 14 marzo 2023 Ore 18-19	Aula 21 Caniana Via dei Caniana 2-BG	presentazione libro	"Disturbi alimentari. Interventi multidisciplinari nel percorso di cura" (2023) A cura di Comi C. e Monzani E. – con Dott.ssa Chiara Comi, Dott.ssa Chiara Cappelletti e Simone Raineri

Per tutte le informazioni e prenotazioni, visita www.settimanalilla.it e registrati alle iniziative!

"Fa che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo".

Ippocrate, padre della medicina.

P
A
L
A
N
E
W
S



In Italia circa tre milioni di persone soffrono di **Disturbi del Comportamento Alimentare**.

Nel corso degli ultimi anni il fenomeno del dilagare dei disturbi del comportamento alimentare ha assunto una consistenza preoccupante. Tali disturbi comprendono patologie quali **l'anoressia nervosa, la bulimia, ma anche l'obesità**.

I primi sintomi dei disturbi del comportamento alimentare (DCA) insorgono in **età evolutiva** e il tasso di incidenza tende ad aumentare mentre l'età di insorgenza tende sempre più ad abbassarsi, coinvolgendo la fase della **preadolescenza**.

Che fare? È necessario **intensificare la prevenzione sui DCA**; si è visto che una **buona conoscenza dei principi alimentari** e del proprio corpo fin dall'infanzia, unita all'incremento dell'**autostima** e di **comportamenti più salutari** (attività fisica moderata, ecc...), sono in grado di ridurre sensibilmente la diffusione dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità. **Gli interventi di prevenzione vengono solitamente suddivisi in primari, secondari o terziari** in base al momento in cui si agisce ovvero prima dell'insorgenza della malattia (prevenzione primaria), alle prime avvisaglie di sintomi (prevenzione secondaria) o quando il disturbo è conclamato (prevenzione terziaria).

Il Centro DCA della nostra Casa di Cura, guidato dalla Dott.ssa Chiara Cappelletti, nasce nel 2001 ed opera a Bergamo. Le attività di supporto e assistenza a persone con disturbi dell'alimentazione e della nutrizione, spaziano dall'accompagnamento dei pazienti in **percorsi ambulatoriali e di ricovero** ad una intensa **attività di prevenzione** rivolta alla cittadinanza ed a **tutte le "persone interessate"**. Tra esse infatti riteniamo che vadano annoverati sia **quanti soffrono di DCA**, che le loro **famiglie, gli amici, le comunità scolastiche, i centri di formazione e gli operatori del sistema sanitario ed educativo**.



Per informazioni e prenotazioni

chiama il numero 035-389206 o scrivi a centrodca@casadicurapalazzolo.it

visita www.schiacciadca.it e scarica la nostra app (disponibile su Google Play e App Store)